

Guia Prático



Rota das 10 Cachoeiras



Foto: Tom Alves

GUIA PRÁTICO - ROTA DAS 10 CACHOEIRAS

1ª Edição - Ago/2024

Comitê de Redação:

Ângela de Fátima Silva - Embaixadores do Bem / Anglo American
Cristiane Corradini - Made in Mato Turismo
Elizabeth Matilde Diana Gomes - Associação Comunitária Rota das 10 Cachoeiras
Fernanda Gil - Associação Comunitária Rota das 10 Cachoeiras
Fernanda Vargas Lima - Associação Vivacidade
Marcos Alexandre dos Santos - Instituto Estadual de Florestas
Mariana Reis Utsch Jorge - Prefeitura Municipal de Conceição do Mato Dentro

Projeto gráfico e edição:

Yuri Alvarenga - Prefeitura Municipal de Conceição do Mato Dentro

Mapas:

Ariel Branco - A3 midia

Fotos:

Acervo Parque Estadual Serra do Intendente - IEF
Voluntários Rota das 10 Cachoeiras - Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso
Henrique Cunha - @henriquecunhaol
Marcelo Santos - @marcelomoaz
Tom Alves - @Tomalvesfotografia

Referência Bibliográfica:

Brasil. Ministério do Meio Ambiente. Manual de sinalização de trilhas / Fabio França Silva Araújo... [et al.]. - 3. ed. - Brasília : MMA/ICMBio, 2023. 57 p. : il.

Bem vindos

A rota das 10 cachoeiras foi concebida pelo Instituto Estadual de Florestas e pela Prefeitura Municipal de Conceição do Mato Dentro com aprovação e em consonância com as comunidades inseridas ao longo do caminho. A rota é signatária da Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso e atualmente é gerida pela Associação Comunitária da Rota das 10 Cachoeiras. O programa evoluiu com a consolidação de uma rede de parceiros que atuam em diversas ações. Entre as premissas do projeto citamos:

- Incentivar o desenvolvimento do turismo de base comunitária nas comunidades do entorno para que ele seja uma das principais fontes de renda da população e se configure como uma alternativa de diversificação econômica para o município.
- Melhorar a gestão da visitação das cachoeiras da rota, principalmente as inseridas no interior das unidades de conservação.
- Fortalecer a integração social entre as unidades de conservação existentes ao longo do percurso (Parque Estadual Serra do Intendente e Parque Natural Municipal do Tabuleiro) e as comunidades do entorno.
- Consolidar a rota na Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso.

 **@rotadasdezcachoeiras**

 **rotadas10cachoeiras@gmail.com**

 **@redetrilhas**

Informações Práticas

Trilhar os caminhos da Rota das 10 Cachoeiras sem dúvidas será uma experiência fascinante. Levando em consideração que você estará praticando atividades em contato direto com a natureza, o planejamento é fundamental para a sua segurança. Após selecionar o seu roteiro, reserve antecipadamente as hospedagens, as refeições, o transporte de retorno no final do trajeto, e se assim desejar, os serviços de condutores. Para um bom planejamento é preciso ter em mente quantos dias irá precisar para fazer a rota a pé, de bike ou de cavalo. Certifique-se da sua capacidade física e de saúde. Cheque as condições climáticas, em períodos chuvosos não é recomendável fazer a rota pois existem trechos que incluem travessias de córregos. Não se esqueça de levar os lanches de trilhas, roupas adequadas, lanternas, entre outras orientações de segurança e equipamentos.

Para percorrer o trajeto completo, incluindo a visita em todas as cachoeiras, se leva em média 08 dias a pé e 05 dias de bicicleta ou cavalo. Você também poderá percorrer a rota por trechos durante os finais de semana. Para ter melhor experiência e conforto, é recomendável a contratação de condutores locais. Dessa forma você estará colaborando com o desenvolvimento do turismo responsável na região. Se preferir, contrate receptivos locais que oferecem a comodidade de montar todo o seu roteiro de acordo com sua expectativa.

Por fim, trechos da Rota das 10 Cachoeiras estão inseridos no interior dos Parque Estadual Serra do Intendente e do Parque Natural Municipal do Tabuleiro. Essas unidades de conservação são fundamentais para manter as paisagens e os atrativos naturais preservados. Consulte e respeite as normas dos parques que foram criadas visando o bom relacionamento entre o meio ambiente e os usuários.

NAVEGANDO PELA ROTA DAS 10 CACHOEIRAS

A sinalização do trajeto usa como referência o Manual do Sistema Brasileiro de Sinalização de Trilhas (MMA/ICMBIO), fundamentado no estilo de sinalização de trilhas internacionais.

Seu principal objetivo é ser uma ferramenta de manejo para unidades de conservação e implantação de rotas de travessias, minimizando os impactos causados por trilhas não sinalizadas, padronizar e implantar uma sinalização que traga segurança ao visitante.



Sentido preferencial de trilha



Sentido reverso de trilha

Seguir em frente



Virar a esquerda



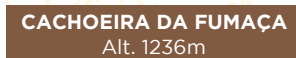
Sinalização zebraada



Virar a direita



Tabuleta direcional



Tabuleta de destino

O Percurso

O percurso é constituído por trechos de estradas e trilhas que atravessam as comunidades de Três Barras/Cubas, Tabuleiro, Parauninha, Candeias e Baú.

Estes trechos limitam com o Parque Estadual Serra do Intendente e o Parque Natural Municipal do Tabuleiro, totalizando 91 Km em seu percurso completo.

Ao longo do caminho o visitante poderá conhecer até 10 cachoeiras. No sentido preferencial, que se inicia no distrito de Três Barras (Marco Zero da Rota) são: Três Barras, Peixe Cru, Quedas do Ribeirão do Campo, Tabuleiro, Congonhas, Altar, Rabo de Cavalo, Bocaina, Gurita e Prainha.

No Marco Zero da rota o visitante também conta com o apoio do Centro de Atendimento ao Turista (CAT) que fornecerá informações sobre o percurso, prestadores de serviços dentre outros.

O trajeto evidencia o grande potencial turístico da região, com unidades de conservação, presença de comunidades tradicionais, além das paisagens cênicas constituídas de uma rica biodiversidade.





Trecho A

Nível de dificuldade: Fácil
Distância eixo principal: 5,7 km

O trecho A da Rota das 10 Cachoeiras é o mais curto e um dos mais fáceis de completar. Em seu eixo principal possui apenas 5,7km. Se inicia na comunidade Quilombola de Três Barras e finaliza na comunidade quilombola de Cubas. Nesse trecho estão presentes a cachoeira de Três Barras e Cachoeira do Peixe Cru.

Trecho A

Cachoeira Três Barras

Nível de dificuldade: Fácil

Horário de Funcionamento: Não se aplica

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação na sede do distrito de Três Barras e na comunidade de Cubas.

Inserida na comunidade quilombola de Três Barras, a cachoeira de São Miguel, popularmente conhecida como Três Barras, tem altura aproximada de 13m de altura. Incrustada num paredão de 40m de extensão, forma um grande poço, propício a mergulhos. A parte de cima da queda d'água apresenta um poço comprido, formado pelo alargamento do rio Cubas e com águas muito tranquilas. A queda na parte alta tem uma calha central onde passa grande volume de água e requer atenção redobrada devido ao risco elevado de acidentes. A vegetação do entorno é alta e densa. É o principal ponto de lazer da comunidade e é também, considerando o deslocamento no sentido do Sul para o Norte, a primeira cachoeira da Rota.



Trecho A

Cachoeira do Peixe Cru

Nível de Dificuldade da trilha de acesso ao atrativo: Médio

Horário de Funcionamento: 08:00 às 17:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação na comunidade de Cubas

Rica em diversidade e inserida na comunidade quilombola de Cubas, a Cachoeira do Peixe Cru se encontra entre paredões rochosos de grande beleza. O ponto inicial desse caminho é no centro da comunidade de Cubas onde se deve seguir as setas pretas com pegadas laranja que levam até a cachoeira. A trilha é, quase em sua maioria, em meio a floresta com poucos desníveis e não oferece muitas dificuldades. Após 1.2 Km você estará diante da Cachoeira do Peixe Cru, a segunda cachoeira da Rota, com sua cascata borbulhante e seu poço convidativo.



Trecho B

Nível de dificuldade: Difícil

Distância eixo principal: 17,3 KM

O trecho B é considerado difícil devido a sua altimetria e distância e por estas questões exige bom preparo dos caminhantes. Por um outro lado, é o trecho que permite vislumbrar belas paisagens em meio aos campos rupestres em cotas acima dos 1000 metros de altitude. Ao longo do percurso parada obrigatório para se refrescar nas várias cascatas formadas ao longo do Ribeirão do Campo.

Destaque para a Cachoeira do Tabuleiro com seus 273 metros de queda. A Cachoeira, que está inserida no interior do Parque Natural Municipal do Tabuleiro é a mais alta do estado de Minas Gerais. É considerada por muitos a cachoeira mais bonita do Brasil.



Trecho B **Quedas do Ribeirão** **do Campo**

Nível de Dificuldade do acesso ao atrativo: médio

Horário de Funcionamento: 08:00 às 14:00 (portaria parte alta) / Saída até às 17:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação na sede do distrito do Tabuleiro

As Quedas do Ribeirão do Campo, na parte alta da Cachoeira do Tabuleiro, são um espetáculo à parte. Os poços, as formações rochosas impressionantes e o mirante com vista para os vales e serras compõem um cenário de tirar o fôlego. As quedas do Ribeirão do Campo, é um complexo de cascatas, que formam o terceiro atrativo da Rota das 10 Cachoeiras. A caminhada é exigente e deve ser acompanhada por um guia de turismo, mas a beleza ímpar do lugar compensa qualquer esforço.



Trecho B

Cachoeira do Tabuleiro

Nível de Dificuldade da trilha de acesso ao atrativo: Alto

Horário de Funcionamento: entrada de 08:00 às 14:00 / Saída do poço às 16:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação na sede do distrito do Tabuleiro

Localizada no Parque Natural Municipal do Tabuleiro, e formada pelas águas do ribeirão do campo a cachoeira do Tabuleiro é a mais alta de Minas Gerais, a terceira do Brasil e a quarta cachoeira da Rota. Ela foi considerada pelo Guia Quatro Rodas, por duas vezes consecutivas, como a mais bonita do Brasil e foi eleita uma das “7 Maravilhas da Estrada Real”. O nome da Cachoeira se remete ao mesmo nome da comunidade localizada nas proximidades. Há quem diga que a denominação está vinculada às serras que parecem tabuleiros ou aos tabuleiros utilizados no passado para o transporte de mercadorias até Conceição do Mato Dentro, ou ainda, diz respeito aos locais de plantação - os tabuleiros.

Trecho C

Nível de dificuldade: Moderado

Distância eixo principal: 8,5 KM

Trecho que liga o Tabuleiro a Região do Parauninha. É considerado de dificuldade moderada pelo fato de parte do percurso ser composto de estradas em aclive mas sem atravessar trilhas de dificuldade técnica. Além dos atrativos naturais, destaca-se esse trecho por ser um caminho bucólico que atravessa pequenas propriedades rurais com paisagens que mesclam sedes de pequenas propriedades rurais, trechos de mata atlântica, pastagens plantadas e áreas com vegetação campestre nativa. Nesse trecho se pode visitar três cachoeiras da Rota, a Cachoeira de Congonhas (Ainda na região do Tabuleiro), a Cachoeira do Altar e a Cachoeira do Rabo de Cavalo (As duas últimas já na região da Parauninha).



Trecho C

Cachoeira do Congonhas

Nível de Dificuldade: médio

Horário de Funcionamento do atrativo: Entrada de 08:00
às 14:00 / Horário de saída às 17:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e
alimentação na sede do distrito do Tabuleiro

Localizada dentro do Parque Estadual Serra do Intendente, em um afluente do Rio Preto, próximo à entrada do cânion ou boqueirão do Rio Preto, a Cachoeira do Congonhas desagua entre grandes paredes rochosas, de aproximadamente 90 metros de altura, com uma queda principal de volume pequeno que se divide e provoca o efeito de véu. O poço da Cachoeira do Congonhas tem aproximadamente 86 m² e sua profundidade é pequena (1,8 m no máximo). Suas águas são frias e transparentes. Esta é a quinta cachoeira da Rota. Em frente ao poço da cachoeira existem grandes lajes e a vegetação do entorno é de mata ciliar e de galeria, apresentando ainda fitofisionomias de cerrado e campos rupestres. Bromélias gigantes e Aloe vera (babosa nativa) estão presentes nos paredões.

Foto: Gui Pirata

Trecho C

Cachoeira do Altar

Nível de Dificuldade: Alto

Horário de Funcionamento do atrativo: entrada de 08:00
às 12:00 / Saída até às 15:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e
alimentação na comunidade de Parauninha

A Cachoeira do Altar formada pelo Córrego Teodoro e com 30 metros de altura, localizada dentro do Parque Estadual Serra do Intendente, é uma maravilhosa opção para quem gosta de tomar banho de cachoeira. Ela está localizada em um ambiente preservado, próximo ao topo do Cachoeira Rabo de Cavalo e é a sexta cachoeira da Rota. O nome da cachoeira se remete ao formato dos degraus localizados na parte baixa que lembram um altar.



Foto: Henrique Cunha

Trecho C

Cachoeira Rabo de Cavalo

Nível de Dificuldade: Fácil

Horário de Funcionamento: Entrada de 08:00 às 15:00 /

Saída do poço às 16:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação na comunidade da Parauninha

A Rabo de Cavalo é uma belíssima cachoeira formada pelo córrego do Teodoro e córregos tributários, que se dividem em três cascatas, sendo a mais alta, do lado direito para quem está de frente para a queda, com 192 metros de altura. Localizada no Parque Estadual Serra do Intendente, ela recebe este nome pois sua queda, impulsionada pela força do vento, ganha um movimento semelhante ao de um rabo de cavalo. Possui área de estacionamento particular localizada a poucos metros da entrada do parque. A Rabo de Cavalo é a sétima cachoeira da Rota.



Trecho D

Nível de dificuldade: Moderado
Distância eixo principal: 12,0 KM

Apesar de não ser o trecho de maior altimetria da rota, ainda sim é o segundo maior percurso da rota e por isso considerado de moderado nível de dificuldade. Nessa parte da trilha um dos pontos marcantes são as paisagens impressionantes do vale da Parauninha em meio aos paredões do Parque Estadual Serra do Intendente e a Serra do Funil. A hospedagem e alimentação poderão ser feitas nas hospedagens familiares localizadas ao longo do caminho ou nas comunidades de Bau e Candeias.

As cachoeiras da rota localizadas nessa região são Bocaina, Gurita e Prainha. A Cachoeira do Bocaina é o segundo maior salto de Minas Gerais.





Foto: Tom Alves

Trecho D

Cachoeira do Bucaina

Nível de Dificuldade: Alto

Horário de Funcionamento: Entrada de 08:00 às 14:00 / Saída do poço às 15:30

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação na comunidade da Parauninha e Candeias

A Cachoeira do Bucaina, possui 234 metros de queda livre, e é considerada o segundo maior “Salto” de Minas Gerais. Está inserida no interior do Cânion do Peixe Tolo, de notável beleza e que se destaca na paisagem do parque. O Cânion apresenta quase 4 km de comprimento, com paredões com mais de 300 metros de altura. A Cachoeira da Bocaina é a oitava cachoeira da Rota.




Foto: Janderson Souza

Trecho D

Cachoeira da Gurita

Nível de Dificuldade: Médio

Horário de Funcionamento: Entrada de 08:00 às 14:00 / Saída do poço às 15:30

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação nas comunidades de Parauninha e Candeias

O complexo da Gurita é formado por 03 cachoeiras de aproximadamente 50m de altura cada, localizadas praticamente uma de frente para outra formando um cenário de notável beleza. É a menos visitada das cachoeiras da Rota sendo considerada um paraíso secreto. A cachoeira está inserida no interior do Parque Estadual Serra do Intendente e seu acesso se dá através da propriedade do Sr. Milton que também possui uma bela cachoeira com o mesmo nome do proprietário.



Trecho D **Cachoeira da Prainha**

Nível de Dificuldade: Baixo

Horário de Funcionamento: Entrada de 08:00 às 14:00 / retorno às 16:00

Principais serviços próximos: Hospedagem, condutores e alimentação nas comunidades de Candeias e Baú

Localizada no Parque Estadual Serra do Intendente, próximo às localidades de Candeias e Baú, a Cachoeira da Prainha é um dos grandes atrativos naturais e um dos mais visitados. É formada no curso do Rio Roncador e sua queda forma um grande poço com uma belíssima praia de areia branca. Seu acesso é fácil e se faz por uma trilha de no máximo 20 minutos de caminhada a partir do eixo principal do traçado da Rota das 10 Cachoeiras. No sentido preferencial da rota (Sentido Sul/Norte) é a décima e última cachoeira da Rota.

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trechos A, B, C e D

TAXISTAS

Nome	Contato	Observação
Ronaldo José de Queiroz	(31) 99834-8235 (31) 98264-4610	Não aceita cartão.
Edson Morais de Araújo	(31) 98335-4159 (31) 99792-5869	Não aceita cartão.
Leandro Silva de Oliveira	(31) 98450-5851 (31) 97165-9082	Aceita cartão.
Ivam Cirino de Carvalho	(31) 98483-3223	Aceita cartão.
Guilherme Rodrigues	(31) 98226-4766	Não aceita cartão.
Geraldo Salvador da Silva	(31) 99925-1054 (31) 98444-0414	Aceita cartão.
Gilson Rodrigues da Silva	(31) 98378-0641	Não aceita cartão.
Evandro Costa da Silva	(31) 98465-6010 (31) 99708-3045	Aceita cartão.
José Carlos Costa	(31) 98205-1554 (31) 99624-9901	Aceita cartão.
Adelson Aparecido Santos	(31) 98232-7735 (31) 99958-6137 (31) 98274-7756 (31) 99883-5292	Não aceita cartão.
Leandro Costa Ribeiro	(31) 99776-4874 (31) 98444-2886	Não aceita cartão.
Joaquim Alves da Silva	(31) 98377-4920	Não aceita cartão.
Jarbas Rodrigues Lomba	(31) 98499-5600	Aceita cartão.
Eduardo José de Queiroz	(31) 98283-2023 (31) 99694-1520 (31) 98325-2486	Aceita cartão.
Humberto Alves de Souza	(31) 98312-3207 (31) 99580-0481	Aceita cartão.

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trechos A, B, C e D

VANS

Nome	Contato	Observação
André Van	(31) 98402-6937	Contato via WhatsApp
Papa Léguas Tour	(31) 98222-9494	Contato via WhatsApp
Roberto Tour	(31)98347-5626	Contato via WhatsApp
Wellington Tour	(31)99896-4790 (31) 99896-9378	Contato via WhatsApp

Rota das 10 Cachoeiras - Trechos A, B, C e D

RESGATE DE VEÍCULO

Nome	Contato	Observação
José Carlos	(31) 99080-7053	Pousada Kayua
Maurício	(31) 99642-0592	Lanchonete Marco Zero
Gil César	(31) 97150-4109	Canela Riscada

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho A

CONDUTORES

Nome	Contato	Observação
Abgail Aline Jose	(31) 98233-7338	Condutor Local
Eduardo Cassimiro de Assis	(31) 98389-4796	Condutor Local
Lucinei Oliveira Silva	(31) 99829-3027	Condutor Local
Mario Lucio Plnto	(31)99546-3277	Condutor Local
Mauricio Franscisco de Mato	(31)99642-0592	Condutor Local
Nelio Junior Costa	(31)97144-1473	Condutor Local
Osvaldo Cassimiro de Assis	(31) 99779-5108	Condutor Local
Silvana Maria dos Santos	(31)99916-7031	Condutor Local
Valdir José da Costa Silva	(31) 97215-2526	Condutor Local

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho B

CONDUTORES

Nome	Contato	Observação
Alisson Jordão dos Santos	(31) 99145-6760	Condutor Local
Bruno Davi	(31) 98797-7851	Condutor Local
Bruno Henrique	(31) 98272-9387	Condutor Local
Bruno Soares	(31) 99703-7677	Condutor Local
Camila Pimenta	(31) 99826-8081	Condutor Local
Carolina Nascimento Rocha	(31) 99931-8085	Condutor Local
Cauã Fernandes	(31) 98259-5770	Condutor Local
Guilvan Stork	(31) 99951-6383	Caliandra Expedições
Igor Ferreira dos Santos	(31) 99762-5959	Condutor Local
Johny Daniel	(31) 99530-5484	Condutor Local
Kelly Fernanda Abreu	(31) 99931-8085	Condutor Local
Kessia Campos Procópio	(31) 99148-3345	Condutor Local
Laura Santos Oliveira	(31) 99793-2828	Condutor Local
Leandro Vida	(31) 98797-7851	Condutor Local
Leonardo Geraldo da Mata	(31) 99548 2927	Condutor Local
Lucas Henrique dos Santos	(31) 99922-5653	Condutor Local
Maicon Felipe Silva Santos	(31) 99562-7413	Condutor Local
Marcon Antônio Bruck	(31) 99987-4945	Da Lapinha ao Tabuleiro
Marcus Rufino	(31) 99514-1433	Refúgio do Salto
Marnon Júnior	(31) 99562-7413	Tabuleiro Aventuras
Narcélio Santos	(31) 97154-3093	Condutor Local
Pedro Henrique Gonçalves	(31) 99736-8614	Condutor Local
Rafael Ferreira Costa	(31) 99071-1209	Condutor Local
Rafel Perdigão	(31) 97110-3989	Tabuleiro Eco Aventuras
Reginaldo Domingos	(31) 98422-9973	Condutor Local
Reginaldo Ferreira	(31) 99697-0087	Condutor Local
Samuel Taets	(31) 99263-2968	Pousada Gameleira
Thomaz Dayrrel	(31) 99896-8967	Condutor Local
Warley Cândido	(31) 99632-3388	Condutor Local
William de Oliveira Santos	(31) 99727-3526	Condutor Local

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trechos C e D

CONDUTORES

Nome	Contato	Observação
Adelio Adriano Candeia Silva	(31) 98487-3449	Condutor Local
Anelicia Adriana Costa Souza	(31) 99965-2973	Condutor Local
Daniel Otechar Ferreira	(31) 99936-1078	Condutor Local
Dorgival Costa de Souza	(31) 98350-0441	Condutor Local
Germanio	(31) 971146178	Condutor Local

Rota das 10 Cachoeiras - Trechos C e D

CONDUTORES

Nome	Contato	Observação
Adelio Adriano Candeia Silva	(31) 98487-3449	Condutor Local
Anelicia Adriana Costa Souza	(31) 99965-2973	Condutor Local
Daniel Otechar Ferreira	(31) 99936-1078	Condutor Local
Dorgival Costa de Souza	(31) 98350-0441	Condutor Local
Germanio	(31) 97114-6178	Condutor Local
Eliete Ferreira de Sousa	(31) 99734-5896	Condutor Local
Halph	(31) 99914-9629	Montanha Indomada
Helen Conceição Candeia Silva	(31) 97128-8817	Condutor Local
Idonizete Luiz de Souza	(31) 99897-2773	Condutor Local
Ivam Luís Mendes	(31)98262-8073/ (31) 9905-9521	Condutor Local
Johny Daniel de Sousa	(31) 98479-3476	Condutor Local
Leonardo Rodrigues da Silva	(31) 99507-9436	Condutor Local
Maria Aparecida de Sousa	(31) 99518-1454	Condutor Local
Otacilio Candeia da Silva	(31) 97267-9797	Condutor Local
Paulo Machado Junior	(31) 97176-9499	Refúgio Serra Grande
Reginaldo Rodrigues de Souza	(31) 99650-0818 / (31) 97136-6292	Condutor Local

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho A

ATRATIVOS

Atrativo	Horário	Valor
Cachoeira de Três Barras	Livre	Gratuito
Cachoeira do Peixe Cru	8hs às 16hs	R\$5,00

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho B

ATRATIVOS

Atrativo	Horário	Valor
CACHOEIRA DO TABULEIRO - PARQUE NATURAL MUNICIPAL DO TABULEIRO (PNMT) E PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO INTENDENTE (PESI)		
Acesso a cachoeira	8hs às 14hs	R\$10,00 (dinheiro)
Mirante	8hs às 16hs	R\$10,00 (dinheiro)
Parte alta - Portaria Principal	8hs às 9hs	R\$10,00 (dinheiro)
Parte alta - Portaria Salto	8hs às 14hs	R\$10,00 (dinheiro)
Estacionamento	8hs às 17hs	Gratuito
CACHOEIRA DO CONGONHAS E CACHOEIRA DOS CURNICHA - PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO INTENDENTE (PESI)		
Acesso ao poço da cachoeira	8hs às 14hs	Gratuito
Parte alta	8hs às 14hs	Gratuito
Estacionamento	-	Gratuito
POÇO PARI		
Acesso ao poço	7hs às 17hs	R\$15,00 (dinheiro)
Estacionamento	7hs às 17hs	Gratuito
POÇO DO VAU		
Acesso ao poço	Livre	Gratuito
Estacionamento	Livre	Gratuito
CACHOEIRINHA DO SALTO		
Acesso a cachoeira	Livre	Gratuito
Estacionamento	Livre	Gratuito

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho C

ATRATIVOS

Atrativo	Horário	Valor
CACHOEIRA RABO DE CAVALO - PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO INTENDENTE (PESI)		
Acesso ao poço da cachoeira	8hs às 15hs	Gratuito
Estacionamento particular	8hs às 15hs	R\$20,00
CACHOEIRA DO ALTAR		
Acesso ao poço da cachoeira	8hs às 14hs	Gratuito

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho D

ATRATIVOS

Atrativo	Horário	Valor
CACHOEIRA DA BOCAÍNA / CANION DO PEIXE TOLO - PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO INTENDENTE (PESI)		
Acesso ao poço da cachoeira	8hs às 12 hs	Gratuito
Estacionamento		
CACHOEIRA DA GURITA - PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO INTENDENTE (PESI)		
Acesso ao poço da cachoeira	8hs às 14 hs	Gratuito
Estacionamento		
CACHOEIRA DA PRAINHA - PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO INTENDENTE (PESI)		
Acesso ao poço da cachoeira	8hs às 15 hs	Gratuito
Estacionamento		

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho A

HOSPEDAGEM

Nome	Contato	Localidade
Pousada Kayuá	(31)98291-2922	Três Barras
Pousada Pedras das Andorinhas	(31)98291-2922	Três Barras
Hotel Fazenda LZ	(31)99955-3091 (31)99658-4434	Três Barras
Cantinho dos Assis	(31)99779-5108	Cubas

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho B

HOSPEDAGEM

Nome	Contato	Localidade
Sítio do Vovô Joaquim	(31) 98449-2868	Tabuleiro (Olaría)
Rancho do Léó	(31) 98384-6668	Tabuleiro (Olaría)
Pousada do Tabuleiro	(31) 98268-0520	Tabuleiro (Olaría)
Casa Carlos Rajão	(31) 98703-1061	Tabuleiro (Quilombo)
Casa de aluguel da Idelma	(31) 99700-2679	Tabuleiro (Quilombo)
Casa de aluguel da Joviana	(31) 99501-0756	Tabuleiro (Quilombo)
Casa do Bruninho Chalé Cadiquim do Céu	(31) 99703-7677	Tabuleiro (Quilombo)
Pousada Vila do Tabuleiro	(31) 99762-8402	Tabuleiro (Quilombo)
Chalé Biribó Casa de aluguel do Marnon	(31) 99562-7413	Tabuleiro (Poço Pari)
Camping do Poço Pari	(31) 97135-8508	Tabuleiro (Poço Pari)
Casa de aluguel do Fernando	(31) 98888-1410	Tabuleiro (Poço Pari)
Refúgio do Salto Casa de aluguel Marcus Rufino	(31) 99514-1433	Tabuleiro (Salto)
Recanto da Lú	(31) 98411-4270	Tabuleiro (Manoel Joaquim)
Camping do França	(31) 99983-9621	Parte alta Tabuleiro
Hospedagem Chico Niquinho	(31) 99782-6351	Parte alta Tabuleiro
Hospedagem Zé da Olinta	(31) 99609-2655	Parte alta Tabuleiro

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho B

HOSPEDAGEM

Nome	Contato	Localidade
Casa de aluguel da Conceição	(31) 99890-6156	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel Claudia Rajão	(31) 99116-8848	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel do Gil	(31)97150-4109	Tabuleiro (Centro)
Casas Tabuleiro Casa de aluguel do Marcílio	(31) 99823-5951	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel da Júnia	(31) 99640-9077	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel da Zaíde	(31) 99588-0557	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel da Carla	(31) 97132-9832	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel da Neta	(31) 99742-7267	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel da Naissa	(31) 99544-5741	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel Caduzôto Casa de aluguel da Maguinha	(31)99517-7002	Tabuleiro (Centro)
Pousada das Bromélias	(31) 9683-9284	Tabuleiro (Centro)
Pousada Gameleira	(31) 99263-2968	Tabuleiro (Centro)
Pousada Villa Tabuleiro	(31) 98393-5517	Tabuleiro (Centro)
Hospedagem Dona Neusa	(31) 98712-9254	Tabuleiro (Centro)
Casa de aluguel da Heliana	(31) 99890-6156	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel da Gisele	(31) 99563-6581	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel da Renilde	(31) 97251-2659	Tabuleiro (Rio Preto)
Casinha do Tabuleiro Casa de aluguel da Fabiane	(31) 99625-0419	Tabuleiro (Rio Preto)
Pequena Tabuleiro Casa de aluguel da Keila	(31) 98460-5500	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel da Lê	(31) 99713-1946	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel da Deide	(31) 99834-3139	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel da Sheila	(31) 99936-8245	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel do Lucas	(31) 99922-5653	Tabuleiro (Rio Preto)
Pousada Luar da Serra	(31) 98244-2944	Tabuleiro (Rio Preto)
Casa de aluguel da Maria e Jorge	(31) 99925-7353	Tabuleiro (Mata)
Casa de aluguel da Ana Paula	(31) 99573-6999	Tabuleiro (Mata)

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho B

HOSPEDAGEM

Nome	Contato	Localidade
Casa de aluguel da Leila	(31) 99546-6196	Tabuleiro (Mata)
Casa de aluguel da Cristiane	(31)99624-1786	Tabuleiro (Mata)
Pousada e Camping Tabuleiro Eco	(31) 99638-9641	Tabuleiro (Mata)
Casa de aluguel da Gisiana	(31) 97145-0341	Tabuleiro (Mata)

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho C

HOSPEDAGEM

Nome	Contato	Localidade
Fazenda Velha	(31)98262-8073 (31)99905-9521	Parauninha
Hospedagem e camping Beira Rio	(31)99724-7856	Parauninha
Refúgio do Peixe Tolo	(31) 98771-8878	Parauninha
Casa de aluguel do Léo	(31) 99507-9436	Parauninha
Camping da Dulce	(31) 99927-0386	Parauninha

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho D

HOSPEDAGEM

Nome	Contato	Localidade
Refúgio Serra Grande	(31) 99282-6126 (31) 97476-9499	Candeias
Eco Rancho	(31) 97184-3215	Candeias
Casa de aluguel da Olívia	(31) 99534-9200 (31) 98435-9667	Candeias
Camping e casa de aluguel do Daniel	(31) 99936-1078	Candeias
Casa de aluguel da Lorena	(31) 99514-3774	Candeias

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho A

ALIMENTAÇÃO

Nome	Contato	Localidade
Restaurante Kayuá	(31)99794-8173	Três Barras
Pousada Pedras das Andorinhas	(31)98291-2922	Três Barras
Hotel Fazenda LZ	(31)99955-3091 (31)99658-4434	Três Barras
Marco Zero Bar	(31) 99642-0592	Três Barras
Bar do Vá (Osvaldo)	(31) 98223-9887	Cubas

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho B

ALIMENTAÇÃO

Nome	Contato	Localidade
Restaurante da Família	(31) 99580-6562	Tabuleiro (Mata)
Rupestre Restaurante	-	Tabuleiro (Centro)
Restaurante Irmãos Santos	(31) 99707-2557	Tabuleiro (Centro)
Restaurante Vila do Tabuleiro	(31) 99762-8402	Tabuleiro (Quilombo)
Mercadinho da D. Neusa	(31) 99510-0970	Tabuleiro (Centro)
Venda do Zé Antônio	(31) 99700-2679	Tabuleiro (Centro)
Mercadinho do Afonso	(31) 99814-3458	Tabuleiro (Rio Preto)
Venda do Crído	(31) 99507-7443	Tabuleiro (Rio Preto)
Lancheonete do Camping Pari	(31) 97135-8508	Tabuleiro (Poço Pari)
Maitê Lancheonete	(31) 97227-4529	Tabuleiro (Centro)
Dornellas Lanches	(31) 99993-6022	Tabuleiro (Centro)
Bar e Lancheonete Sempre Viva	(31) 99992-9196	Tabuleiro (Centro)
Jerry´s Empório (Padaria)	(31) 99742-7267	Tabuleiro (Centro)
Pão do Tabu	(31) 99570-2189	Tabuleiro (Centro)
Bar Urucum	(31) 99589-1819	Tabuleiro (Centro)
Bar da Cici	(31) 99596-3833	Tabuleiro (Centro)
Bar do Dinei	(31) 97130-9780	Tabuleiro (Centro)
Bar da Pousada Tabuleiro Eco	(31) 98778-3288	Tabuleiro (Mata)

Contatos de Serviços

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho C

ALIMENTAÇÃO

Nome	Contato	Localidade
Bar e Restaurante Fazenda Velha	(31)98262-8073 (31)99905-9521	Parauninha
Casa da Dulce	(31)97116-9696	Parauninha
Bar e Restaurante Beira Rio	(31)99724-7856	Parauninha

Rota das 10 Cachoeiras - Trecho D

ALIMENTAÇÃO

Nome	Contato	Localidade
Refeições da Noemia	(31) 97160-0076	Candeias
Refeições da Anaelícia	(31) 99965-2973	Candeias
Bar e mercearia do Ciro	(31) 9936-1906	Candeias
Restaurante da Claudinéia	(31) 98294-2059	Comunidade Baú

Contatos Úteis

Parque Natural Municipal do Tabuleiro - (31) 3868-2431

Centro de Atendimento ao Turista em Conceição - CAT (31) 3868 2223

Centro de Atendimento ao Turista da Rota das 10 Cachoeiras - (31) 99794-8173

Hospital Local (31) 3868-1583

Policlínica Municipal - (31) 3868-1340

Corpo de Bombeiros Militar - 193

SAMU - 192

Polícia Militar - (31) 3868-2040

Polícia Civil - (31) 3868-1989

Defesa Civil - (31) 3868-1390

Guarda Municipal - (31) 3868-2397



Seja você também um voluntário da Rota das 10 Cachoeiras!

Cadastre-se através do site da Rede Brasileira de Trilhas:
www.redetrilhas.org.br/w3/index.php/faca-parte/voluntarios/seja-um-voluntario

E selecione “Trilha das 10 Cachoeiras”

Quer saber mais sobre a Rota?

 @rotadasdezcachoeiras

